Un caffè con Rakele: Cedrata Tassoni e Aperol per cocktail light

rakele-giovani-proposte-sanremo-1-0b8fda45

Napoletana, classe 1995, **Rakele** –all'anagrafe Carla Parlato- ha cominciato a studiare canto moderno e classico insieme al Maestro Sabatino Raia del San Carlo di Napoli ad appena 9 anni. E ha grinta da vendere: sta per concorrere al **Festival di Sanremo**– dal 10 al 14 febbraio- nella categoria *Giovani Proposte* con ***Io non lo so cos'è l'amore***, una canzone scritta e prodotta apposta per lei da Giacomo Runco insieme a Bungaro e Cesare Chiodo (già autori di Laura Pausini, Ornella Vanoni e Fiorella Mannoia). «In questa ballad dalle rakele giovani proposte sanremo (3)sonorità elettroniche parlo dei primi tormenti, nonché dei dubbi e degli errori legati al mondo dell'amore. Spero che in molti si possano riconoscere nella canzone», racconta.

Come vivi l'attesa per il Festival di Sanremo?
Sono emozionatissima, ma al contempo serena. Il mio obiettivo è duplice: voglio divertirmi nonché far conoscere al pubblico il mio progetto discografico.

Per il 2015 sogni una lunga tournée?
No, per il momento la mia ambizione è conquistare il pubblico. Un tour, oggi come oggi, sarebbe prematuro.

In questo periodo com'è la tua giornata tipo?
Molto semplice. Credo che seguire uno stile di vita sano sia importante per dare il massimo nella musica: mi sveglio la mattina presto, vado in palestra e a tavola curo l'alimentazione, privilegiando i prodotti biologici e naturali.

Bar, ristorante o entrambi. Qual è il tuo locale preferito?
Entrambi, mi piacciono i bar perché il caffè è un momento sacro nella mia giornata e amo i ristoranti perché sono una buona forchetta.

Cosa deve avere un bar oggi per differenziarsi dagli altri?
Un arredamento curato e un profumo invitante. Un'idea? Cambiate i fiori del locale tutti i giorni a seconda del vostro umore.

rakele giovani proposte sanremo (2)Qual è la tua colazione preferita?
Caffè e cornetto integrale.

E il tuo pranzo ideale?
Al bar ordino speso frullati di frutta o di verdure. Ho un debole per il mix carote e menta e per il connubio mela e zenzero.

Ancora, il tuo drink ideale per l'aperitivo?
L'*Apertass*, a base di cedrata Tassoni, soda e Aperol. Mi piace perché è light.

I locali a cui non rinunceresti mai?
Tutti a Napoli: il **Saint Tropez Music Cafè**, la **pizzeria ristorante Reginella**, la **Pizzeria Sorbillo** e il ristorante **Al Faretto**, un locale specializzato in cucina partenopea rivisitata in chiave moderna. Penso, per esempio, agli schiaffoni alla ricciola o ai ravioli dello chef.

UN CAFFE' CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con... Cristina Chiabotto

Un caffè con...Gioia Marzocchi

Un caffè con...Nina Palmieri

Un caffè con...Mariana Rodriguez

Un caffè con... Simonetta Agnello Hornby

Un caffè con... Bud Spencer

Un caffè con...Lory Del Santo

Un caffè con... Nicole Cappa

Un caffè con...Aron Marzetti

Un caffè con... Randi Ingerman

Un caffè con... Nicola Savino

Un caffè con...Anna Favella

Un caffè con... Rossella Brescia

Un caffè con... Manila Nazzaro

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D’Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona