Un caffè con Bud Spencer: «Non potrei vivere senza bar e ristoranti»

foto-bud-spencer-20ba5602

Attore, cantante, scrittore, nonché ex boxer ed ex campione olimpico di nuoto. **Bud Spencer** ha mille volti e il dono dell'ironia: «La mia filosofia è "futteténne", il che non significa fregarsene di tutto e di tutti, quanto piuttosto che un po' di ironia aiuta a sdrammatizzare i problemi e che si devono affrontare gli imprevisti con positività». A 85 anni e dopo oltre MANGIO ERGO SUM cover120 film -16 in coppia Terence Hill-, Bud Spencer -alias Carlo Pedersoli- ha detto addio al set, ma è tornato in libreria con la sua terza opera **"Mangio ergo sum"**, scritta a quattro mani con **Lorenzo De Luca**, edita da **NPE**, con prefazione dell'amico Luciano De Crescenzo.

Come nasce l'idea di "Mangio ergo sum"?
Dalla mia sincera passione per il cibo e per la filosofia. Adoro mangiare e per questo non ho mai seguito una dieta, nonostante sia arrivato a pesare anche 156 kg. Inoltre, mi sono sempre dilettato nella lettura dei filosofi: da Platone ad Aristotele, da Cartesio a Kant. Nel libro mi immagino costretto dal medico a stare a stecchetto per un paio di settimane, un vero calvario! La sera, mentre mi rigiro nel letto per colpa della fame, mi vengono a trovare i maggiori filosofi per un dialogo divertente, ma allo stesso tempo profondo. Il titolo è un chiaro riferimento a Cartesio, che ha rivoluzionato la storia del pensiero dicendo "cogito ergo sum", ovvero "penso, dunque sono". Ma io credo che sarebbe più corretto affermare: "Mangio, dunque sono", perché non solo siamo quello che mangiamo, ma se non mangiamo non siamo e non pensiamo.

E veniamo ai temi della rubrica. Il bar nella tua vita è stato...?
Un appuntamento quotidiano, una tappa fissa per iniziare bene la giornata. Adoro fare colazione con i cornetti caldi: non smetterei mai di mangiarli!

DSC00094**Un tuo aneddoto legato al mondo dei ristoranti?**
Alla mia età, avrei tanti aneddoti da raccontarvi. Quello che ricordo con maggior piacere risale ai miei 20 anni. Ai tempi giocavo nella squadra nazionale di pallanuoto. Per farla breve: un giorno andiamo a

mangiare al Caminetto di Roma in viale Parioli, dove vigeva la formula del menu a prezzo fisso. Risultato? Ci hanno mandato via perché stavamo mandando in rovina il ristorante per la quantità di cibo che consumavamo. Con il passare del tempo, però, siamo diventati amici con il proprietario.

Come si potrebbero migliorare i bar e i ristoranti italiani?
È sempre rischioso generalizzare, bisogna andarci cauti, tuttavia penso che dovrebbe esserci più attenzione all'igiene.

C'è qualche bar cui sei affezionato in particolare?
DSC_0031A Roma ho sempre frequentato il quartiere Parioli dove si era trasferita la mia famiglia, napoletana d'origine, nel dopoguerra. Da studente, ero cliente fedele del Cigno di viale Parioli: faceva i migliori cornetti. Negli ultimi anni frequento il Bar Vescovio dove faccio delle ricchissime colazioni.

E i tuoi ristoranti del cuore?
Ho nel cuore Il Caminetto in viale Parioli per i fantastici ricordi di una vita. Il Casale e Il Casalone sulla Via Flaminia per le bistecche fantastiche e perché giocavo a rugby da ragazzo con i proprietari. Infine Agostino al Campanaccio a Morlupo che mi fa mangiare un'ottima cucina romana durante i fine settimana d'estate.

UN CAFFE' CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con...Lory Del Santo

Un caffè con... Nicole Cappa

Un caffè con...Aron Marzetti

Un caffè con... Randi Ingerman

Un caffè con... Nicola Savino

Un caffè con...Anna Favella

Un caffè con... Rossella Brescia

Un caffè con... Manila Nazzaro

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona