Nicole Cappa: meno piatti in carta. I consigli della coach di The Chef

nicole-cappa-659098d0

Se il suo nome vi è (ancora) ignoto, dovete sapere che **Nicole Cappa** è la coach di **The Chef**, il talent condotto da Rossella Brescia con giudici **Davide Oldani** (LEGGI L'INTERVISTA) e **Philippe Leveille** in onda il mercoledì in seconda serata su La 5. Imprenditrice e food blogger, racconta: “Sono contenta di partecipare a The Chef perché da due anni curo un blog di cucina che mi ha portato risultati inimmaginabili! Questa esperienza mi è utile per capire qual è davvero la mia strada”.

TRV_2471Che rapporto hai con il bar?
Lo considero un porto di pace, una sorta di rifugio dove mi rigenero tra un appuntamento di lavoro e l'altro con un buon caffè, una cioccolata calda o un aperitivo.

I punti di forza dei bar e dei ristoranti in Italia?
Per quanto riguarda i bar, innanzitutto offrono un servizio a tutto tondo che spazia dalla colazione all’aperitivo passando per il pranzo e la merenda. Inoltre, generalmente, utilizzano ottime macchine per l’espresso e materie prime di qualità. Sono meno entusiasta del comparto ristoranti, invece. Tra street food, ristoranti e take away orientali, diversi ristoranti si visti costretti ad abbassare prezzi e, di conseguenza, la qualità.

Il tuo suggerimento per migliorare bar e ristoranti?
Oggi il plus di un locale è determinato da quanto riesce ad agevolare l’utilizzo della tecnologia con wifi gratis, prese elettriche et similia: mi rendo conto che le tariffe per offrire la connessione gratuita ai clienti sono ancora alte, ma è un investimento che assicura un ritorno. Per quanto concerne i ristoranti, vi suggerisco di diminuire il numero di piatti in menù, per mantenere alti servizio e materie prime.

Due o tre bar cui sei affezionata?
A Torino vado spesso al **Caffè Torino** in piazza San Carlo e la pasticceria caffetteria **Dezzutto.** A

Milano, invece, ho un debole per l'elegante **Giacomo Bistrot** in via Sottocorno. Sono abitudinaria anche perché mi piace frequentare i locali dove mi conoscono e sanno già quello che ordino. Mi fa sentire coccolata!

TRV_2463Colazione abituale?
Pane tostato, burro, marmellata, spremuta d'arancia e un caffè doppio.

Aperitivo ideale?
Champagne o Franciacorta.

Il tuo ristoranti del cuore?
Vi consiglio di provare **Villa Crespi**, di Antonino Cannavacciuolo: non vi deluderà! È una villa storica nel comune di Orta San Giulio, un isolotto nel Lago d'Orta.

Qual è la bevanda preferita a pranzo e cena?
Vino! Oltre alle bollicine, amo i vini rossi piemontesi come il Barolo il Barbaresco e il Gattinara, che bevo in assoluto più spesso.

I tuoi prossimo progetti?
Sto lavorando a una trasmissione radiofonica che si chiamerà "Seduzione in cucina" presto on air su Radio Reporter. Inoltre, lancerò una linea di cosmetici vegan al cioccolato con il mio nome.

UN CAFFE' CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con...Aron Marzetti

Un caffè con... Randi Ingerman

Un caffè con... Nicola Savino

Un caffè con...Anna Favella

Un caffè con... Rossella Brescia

Un caffè con... Manila Nazzaro

Un caffè con...Enrico Bertolino

Un caffè con... Alessia Ventura

Un caffè con... Daniela Ferolla

Un caffè con... J-Ax

Un caffè con... Max Giusti

Un caffè con... Costantino della Gherardesca

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona