Drink Week, twist on... Trinitario Mint Julep di Andrew Morse

20230605082248trinitario-mint-julep-a-cfed6d69

Celebrato lo scorso 30 maggio nella “sua” giornata internazionale, il **Mint Julep** è citato per la prima volta nel 1803 in un libro di John Davis, navigatore ed esploratore britannico naturalizzato australiano. Il quale racconta che gli abitanti della Virginia sono abituati a iniziare la giornata con un drink a base di un dracma (antica unità di misura usata dai farmacisti) di liquore (senza chiarire quale) macerato nella menta.

E’ da anni il **drink ufficiale del Kentucky Oaks e del Kentucky Derby**, corse di cavalli fra le più famose al mondo. A livello cinematografico, compare nel film **Goldfinger** del 1963, in cui proprio Goldfinger offre un Mint Julep a James Bond.

Questa settimana, in **Drink Week**, vi proponiamo tre varianti di questo storico cocktail a base di menta. A partire dal **Trinitario Mint Julep** di **Andrew Morse, alias old_fashioned_woodsy** su Instagram.

La ricetta del Trinitario Mint Julep di Andrew Morse

Tecnica:
Muddle

Bicchiere:
Julep cup in acciaio inossidabile

Ingredienti:
60 ml rum
2 cucchiai da tè zucchero
3 dash bitter al cacao

8 foglie di menta

Garnish:

Foglie di menta

Clicca qui per tutte le puntate di Drink Week