Migliori città per la dieta vegana, Milano e Roma sono nella top 30

20230406105616veganhead-2860febb

Un numero crescente di italiani scelgono una dieta vegana e sempre più persone nel mondo si avvicinano al mondo del plant-based: per questo loveholidays ha deciso di creare una **classifica dei migliori posti in Europa per un viaggio all'insegna del veganesimo**.
La ricerca ha classificato **Londra** come la **città numero uno** per una dieta vegana in Europa, **seguita da Parigi al secondo posto e Berlino al terzo**. L'Italia invece ancora arranca un po' ma si conquista comunque il posto nella top 30, con Milano al 21esimo posto e Roma al 26esimo.

Per determinare la classifica, loveholidays ha **valutato oltre 50 città** in quattro categorie: la quantità di ristoranti vegani, il numero di negozi e festival plant-based in ogni città e, infine, il numero di ristoranti con una stella Michelin Verde – un premio che riconosce i ristoranti per le loro pratiche sostenibili e d'innovazione.

Ecco le prime 30 città per una dieta vegana

Londra è in cima alla classifica, con un punteggio totale di 3.429 (su 4). La capitale del Regno Unito ospita ben **194 ristoranti vegani e 81 negozi plant-based**. La città ospiterà anche tre festival completamente vegetali nel 2023. **Parigi** si è classificata al secondo posto, con un punteggio di 2.557, che ha ricevuto in parte grazie ai suoi **95 ristoranti vegani e 6 ristoranti** con una stella Michelin Verde. **Berlino** è arrivata terza ed è ufficialmente la prima città tedesca per vegani, con un punteggio di 2.529. Con **7 ristoranti** con stelle Michelin Verdi, Berlino ha un punteggio più alto in questa categoria rispetto a qualsiasi altra città in Europa.

Milano e Roma, si classificano rispettivamente al 21 esimo e 26esimo posto. Mentre Milano vanta 32 ristoranti vegani, la capitale ne ha soltanto 19. Entrambe comunque si conquistano la top 30 in tutta Europa andando a confermare l'Italia come un hotspot mondiale per il cibo, non solo tradizionale.

Altre città della top 30

Il Nord Europa si è classificato in alto nelle classifiche, con **Helsinki, Stoccolma e Tallinn** tutte classificate tra le prime 20. Con le maggiori capitali Europee nella top 30, il veganesimo si conferma come un **fenomeno in crescita in tutta Europa**, e sicuramente che vedremo sempre di più nei prossimi anni.