World Pistacchio Day in compagnia della crema al pistacchio Fabbri

20230215170935biscottipistacchio-97d59aa0

Il 26 febbraio si festeggia il **World Pistacchio Day** che celebra il frutto secco preferito dagli italiani. Da una ricerca dell'associazione American Pistachio Growers risulta che **7 italiani su 10 consumano il pistacchio regolarmente**. E fanno bene perché studi recenti hanno dimostrato che mangiare una moderata quantità di pistacchi al giorno (30 - 50 grammi) può **aiutare a mantenere il cuore sano**. Questo perché i pistacchi contengono solo 3-4 calorie per frutto e offrono oltre trenta diverse vitamine, minerali e fitonutrienti.

Per festeggiare questa giornata perché non decorare qualche dolcetto con la **crema spalmabile al pistacchio di Fabbri 1905**? O, meglio ancora, perché non affondare il cucchiaino nella golosità al pistacchio fatta crema?

La crema di Fabbri 1905 è "pistacchiosa" all'ennesima potenza grazie all'attenzione e alla sapienza con cui l'azienda segue tutto il processo di produzione, inclusa la delicata fase di tostatura per ottenere un **prodotto d'eccellenza**, che esalta al meglio gusto e profumo intrinsechi del pistacchio.