Gennaio all'insegna del vegano, crescono gli ordini e richieste di cibo veg e plant based

20230109115121veganmonth3-d67b6d3a

L’inizio dell’anno coincide con il **Veganuary**, il mese dedicato alla consapevolezza del regime alimentare che deriva esclusivamente dal regno vegetale. Complici anche i buoni propositi per l’anno nuovo, dai dati di Uber Eats è emerso che **sempre più italiani provano a dedicarsi ad un’alimentazione vegana** proprio a gennaio, uno dei mesi nel quale si nota il maggior numero di ordini.

Durante lo scorso anno, la piattaforma di food delivery ha registrato un **aumento degli ordini superiore al 22%** rispetto al periodo 2020/21, ma anche un **incremento pari al 23% dei ristoranti che offrono opzioni vegane** che si sono aggiunti all'applicazione. Nello specifico, a Milano i quartieri con la più alta proposta di pietanze vegetali sono stati Centrale, Porta Venezia e Brera, a Napoli le zone di Arenella, Piedigrotta e Vomero, mentre a Roma il veganesimo ha spopolato vicino al Colosseo, Trastevere e Termini.
Per quanto concerne i ristoranti, nel 2022 a Milano il più apprezzato è stato NUN Taste of Middle East in Porta Venezia, a Roma The Good Burger e a Napoli 50 Panino di Ciro Salvo.

Se nel 2021 gli utenti hanno ordinato maggiormente dolciumi di vario tipo come cornetti, brownie e torte, ma anche burger a base di legumi e spezie, nel corso del 2022 **la pasta alla carbonara in versione vegana** e i cibi orientali vegetali quali **noodles, gyoza e dumpling sono state le pietanze maggiormente preferite.**