La leggerezza a tavola degli italiani secondo la ricerca di Birra Moretti

20221219094659morettihead-acd3fcd7

Uno studio Birra Moretti - AstraRicerche ha evidenziato il **diverso approccio degli italiani alla leggerezza** come sinonimo di convivialità a tavola. Tra chi ama lo street food, chi apprezza la spensieratezza dell'aperitivo post office e chi la cena nel locale preferito, emergono tante sfumature e un punto di incontro: **la voglia di stare in buona compagnia** così come siamo, senza fronzoli, con un panino e una buona birra per accompagnare i momenti belli.

C'è sempre **più voglia di convivialità**: per 1 italiano su 2 la situazione che più di tutte riesce a farci sentire "leggeri" è proprio condividere il tempo con le persone che ci fanno stare bene. Per molti, inoltre, questi momenti sono accompagnati da una buona birra, che **per 4 italiani su 10 è la bevanda della leggerezza.**

Proprio questo scenario fa da sfondo a un'indagine AstraRicerche - Birra Moretti che ha tratteggiato **5 profili di italiani** basandosi sul loro approccio e le loro preferenze per quella che definiscono "una serata in leggerezza". Dal conviviale allo spontaneo, dal sincero, al brioso passando per il raffinato ognuno ama vivere la buona compagnia a modo suo, sempre però all'insegna dell'informalità. E per ognuno di questi profili, la food blogger **Marta Tovaglieri ha ideato 5 panini**, perfetti per una pausa leggera e gustosa, sempre da condividere con chi si ama, e possibilmente accompagnati da una delle tante birre della famiglia di Birra Moretti.

I "CONVIVIALI" AMANO L'APERITIVO "POST OFFICE"

L'approccio alla leggerezza del tipo "conviviale" è quello di chi ama godersi la vita ogni volta che è possibile, anche per un solo momento. È l'aperitivo dopo lavoro l'occasione per eccellenza nel quale i conviviali si sentono più leggeri e bene con loro stessi.
L'abbinamento che contraddistingue questo cluster di persone è rappresentato da una **"corona di pane di grano duro con capocollo, ricotta di bufala e friarielli"**, accompagnato dalle note

inconfondibili di Birra Moretti Ricetta Originale, ottenuta dalla miscela di luppoli pregiati che le danno un gradevole sapore finemente amaro, e bilanciano con note floreali gli iniziali profumi di malto d'orzo. **Per un casual food d'autore.**

LO STREET FOOD È IL MOMENTO PREFERITO DAGLI "SPONTANEI"

Per le persone che rispondono al profilo "spontaneo", vivere con leggerezza vuol dire in primo luogo non prendere troppo sul serio se stessi e gli altri.
Rappresentano quella fetta di italiani che stanno bene quando sono all'aria aperta: per questo vedono la **leggerezza come un momento conviviale** con gli amici mangiando street food. Il panino "spontaneo" è composto da **pane integrale con polpette di verdure, hummus di ceci, pomodori secchi e rucola** ed è perfetto da abbinare a Birra Moretti IPA, pale ale italiana che si caratterizza per il perfetto equilibrio aromatico e gustativo dato dal bilanciamento tra amaro e aromi.

I "SINCERI" E LA TENDENZA DEL TAKE AWAY COME SINONIMO DI LEGGEREZZA

I sinceri si sentono felici e leggeri quando sono in compagnia delle persone che li fanno sentire bene. L'occasione di convivialità che più di tutte li rappresenta è il casual food a casa con cibi take away da condividere con gli amici.
Il panino sincero? È composto da **pane Francesino morbido, speck, provola, bastoncini di zucca alla paprika e spinaci cotti** ed è perfetto da abbinare a Birra Moretti Filtrata a Freddo, una birra dalla grande personalità, facile da bere, dal bilanciato grado di amarezza, freschissima.

I "BRIOSI" AMANO VIVERE LA CONVIVIALITA' NEL PROPRIO LOCALE PREFERITO

I briosi associano la leggerezza ad allontanare le cose che rendono la vita "pesante".
L'occasione di convivialità che più di tutte li rappresenta è la cena nel locale preferito. Il loro **panino simbolo è composto da un pane rustico di grano duro tagliato a fette con pere caramellate, gorgonzola e noci**, da abbinare a Birra Moretti La Rossa, dal suo gusto straordinariamente morbido e pieno con sentori di caramello e liquirizia, in perfetto equilibrio tra dolce e amaro.

LO STREET DI FOOD DA DIVANO È L'OCCASIONE CASUAL PREFERITA DEI "RICERCATI"

I ricercati, invece, si sentono leggeri soprattutto quando sono soli: leggono o sognano ad occhi aperti, praticano il loro sport preferito o quando possono esprimere liberamente le loro emozioni.
La leggerezza è per questo profilo un **panino 'gourmet'** condiviso con gli amici sul divano di casa

guardando la TV e sorseggiando una birra. Il panino dei ricercati è una **michetta con tartare di gamberi, arancia e stracciatella** che si integra perfettamente con Birra Moretti Baffo d’Oro, dal gusto pieno e rotondo, con un inconfondibile equilibrio tra il dolce del malto e un amaro delicato e gradevole.