Costantino della Gherardesca: «Cucina Birmana e sedute più comode»

costantino-della-gherardesca-pechino-express-3-agenzia-frezza-la-fata-5492316d

Pronti, partenza, via: Costantino della Gherardesca torna su Rai 2 in prima serata al timone della terza edizione di *Pechino Express* che quest'anno attraverserà quattro Paesi del sud

[caption id="attachment_30583" align="alignright" width="199"]© Frezza-La-Fata © Frezza-La-Fata[/caption]

est asiatico: Myanmar, Malesia, Singapore e Indonesia. Si debutta con un doppio appuntamento domenica 7 e lunedì 8 settembre, poi dal 15 settembre il docu-reality on the road andrà in onda tutti i lunedì.

Parliamo di bar?
Per me, il bar è una seconda casa. Ci vado per lo più da solo, spesso con il mio computer. Lo vivo come un luogo di decompressione, di concentrazione e di lavoro.

Qualche idea legata al food raccolta durante la terza edizione di *Pechino Express* da importare?
In Italia mancano i ristoranti di cucina birmana! Ed è un vero peccato, perché hanno una tradizione gastronomica davvero interessante. In particolare, ricordo un piatto che definiscono insalata, a base di radici e foglie secche: straordinario! Per non parlare della sanwin makin, una torta di semolino con uvetta, noci e semi di papavero e del t'amin chin, un'insalata di riso condita con la curcuma.

Un tuo suggerimento per migliorare l'offerta dei ristoranti italiani?
Vi consiglio di porre maggiore attenzione nella scelta dei complementi arredo, in particolare delle sedute, che spesso non sono abbastanza comode. Personalmente, adoro le poltrone con i braccioli.

La tua opinione su Tripadvisor?
Lo utilizzo solo quando mi trovo in paesini davvero sperduti. Diversamente, non lo consulto. Lo dico

chiaramente: quando si parla di ristoranti la

[caption id="attachment_30581" align="alignleft" width="300"]@Neige De Benedetti Ruscello @Neige De Benedetti Ruscello[/caption]

democrazia perde di significato. Non mi interessa il giudizio di un gruppo di tedeschi in vacanza con lo zaino, ma l'opinione dei grandi chef, dei critici accreditati, nonché il passaparola dei buongustai come me.

I tuoi ristoranti del cuore?
Vi consiglio di provare un locale polifunzionale che si chiama **Dispensa Pani e Vini Franciacorta a Torbiato**, una frazione di Adro. A Milano, invece, amo il **Ristorante Il Baretto** del Baglioni Hotel, perché ha un'atmosfera lussuosa e internazionale e la **Pizzeria La Baia** in via Benvenuto Cellini.

UN CAFFE' CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

*nicole cavazzuti**Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.*

Un caffé con... Francesca De Andrè

Un caffè con...Elisa Scheffler

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con... Marta Hazas

Un caffè con... Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D’Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona