Indagine InfoJobs: a pranzo 4 italiani su 5 vogliono la pasta

pomodoro-pasta-5f4e3e91

La pasta prima di tutto. Cucinata da sé o da altri, spaghetti o maccheroni sembrano essere il piatto perfetto per il pranzo degli italiani. Lo dice un'indagine di InfoJobs che, in occasione del **World Pasta Day**, ha realizzato un’indagine su oltre 1.500 lavoratori, per approfondire abitudini e curiosità sulla pausa pranzo e su come la vivono i lavoratori italiani.

Secondo la survey, il 78,8% degli intervistati non sceglierebbe nessun altro piatto per il break di metà giornata, perché veloce da preparare e talmente versatile da non stancare mai. Ed è una vera **abitudine per la maggior parte dei lavoratori**, che la scelgono ogni giorno (42,6%), mentre il 32,4% la vede come un’opzione da concedersi ogni tanto e il 17,5% la preferisce nel weekend probabilmente per dedicarsi a pieno alla degustazione del proprio piatto preferito. Una piccola ma interessante percentuale (7,5%) evidenzia anche l’entrata nei menu degli italiani di **pasta senza glutine e/o di farine particolari** come legumi o di grano più o meno raffinato.

Più in generale, prosegue l'indagine, **smart working** o no, quello che non è cambiato negli ultimi tempi è che gli italiani possono rinunciare alla pausa, ma non al pranzo. Il 44,7% pensa in primis a staccare e mangiare con calma, godendosi un po’ di relax prima di tornare al lavoro. Anche i workaholic (23,8%) chini sul fatturato non rinunciano a mangiare qualcosa di pratico e veloce; stesso discorso per chi non si stacca dal pc e ne approfitta per organizzare impegni personali e familiari (22,2%).