Spreco di cibo, gli italiani si comportano meglio di tutti

spreco-di-cibo-shutterstock-1486327412-bdfd9604

Sono gli italiani i più virtuosi in tema di spreco di cibo: 'solo' mezzo kg a settimana.

In fatto di spreco alimentare, pare proprio che gli italiani siano dei veri virtuosi a livello mondiale. Almeno stando alle evidenze del Primo rapporto "*G8 dello spreco alimentare*", realizzato dall'Osservatorio Waste Watcher International, e promosso dalla campagna Spreco Zero con Ipsos e l'Università di Bologna.

Dallo studio emerge infatti che gli abitanti del Bel Paese sono quelli che sprecano meno cibo: solo mezzo chilo alla settimana.

Molto meglio, dunque, di paesi come la Cina (in una settimana 1,153 Kg), il Canada (1,144 Kg), la Germania (1,081 kg) o gli States (in assoluto maglia nera, con 1,5 chilogrammi a settimana).

Cosa si butta di più?

Specialmente **prodotti freschi e deperibili** come la frutta (in **Italia**, ogni settimana in media **32,4 grammi) e la verdura (22,8 grammi circa quella che finisce in pattumiera). Con frequenza si buttano anche pane e latticini.**

Perché si spreca?

Tre le cause principali: si dimentica **la data di scadenza** (accade il 44% di volte in media), **si acquistano troppe cose** (40% in media), **si cucina cibo in eccesso** (33%).