Un caffè con... Elisa Scheffler: «Puntate su enogastronomia e moda»

elisa4-f41b1aa6

Nata a Desenzano del Garda, la modella e showgirl Elisa Scheffler è il sexy volto di Milan Channel, dove l'abbiamo vista protagonista dei programmi Elisa Scheffler *Mvp* e *Juke box*.

Come ti mantieni in forma?
Lo ammetto: alla base del mio fisico ci sono tanta palestra e un'alimentazione controllata, anche se ogni tanto mi concedo qualche sfizio.

Pensi mai a un calendario senza veli?
Perché no? Il nudo artistico mi piace, può essere molto elegante. Diciamolo chiaramente, però: accetterei solo se il progetto fosse raffinato e, magari, a fini di beneficenza.

Il bar per te è...?
Sinonimo di caffè o di aperitivo. È un luogo di incontro ma anche di relax o di semplice passaggio.

Che tipo di bar preferisci?
Gli spazi polifunzionali, aperti da mattina a tarda notte.

Elisa Scheffler**Aperitivo: alcolico o analcolico?**
Dipende: per mantenere la linea tendo a bere bibite senza zucchero. A dirla tutta, però, preferisco uno Spritz o un Pirlo, il tipico aperitivo bresciano a base di vino bianco frizzante, Campari (o Aperol) e seltz che ordino sempre quando sono a Brescia.

I tuoi bar del cuore?
A Milano, la sera, frequento spesso il **Frank** in zona Porta Venezia, il nuovo **Bar Indaco** in largo Bellintani 1 e il **Jazz Caffè** in corso Sempione. Di giorno, invece, per un buon trancio di pizza da asporto, un frullato o un pranzo veloce il mio riferimento è la catena **Pandenus**. Per quanto riguarda le pasticcerie, vi consiglio la **Pasticceria San Gregorio** a due passi da corso Buenos Aires.

E ancora: amo il bar ristorante **Ceresio 7** perché è uno dei pochi locali dotati di un tetto con piscine con vista panoramica su tutta Milano. Infine, quando vado al lago di Garda, frequento sempre il **Circus Cafè** a Desenzano del Garda.

Elisa Scheffler**Che rapporto hai con i ristoranti?**
Ottimo! Non solo sono una buona forchetta, ma sono pure curiosa: amo tutte le cucine, dall'orientale all'indiana, inclusa l'italiana.

Il ristorante più originale che tu abbia mai visto?
L'Atmosphere, il ristorante più alto del mondo inserito nella torre *Burj Khalifa* di Dubai. Si trova al 120esimo piano, se ricordo bene, e vi consiglio di andarci per pranzo per godere appieno della vista spettacolare. Tra l'altro, tenete conto che un business lunch costa intorno ai 30 euro, mentre la sola visita alla torre circa 25. Insomma, vale le pena per cinque euro in più fermarsi per un pranzo!

Un'idea per incuriosire i clienti di bar e ristoranti?
Premesso che è essenziale, per me, assicurare un'atmosfera calda e conviviale, vi consiglio di miscelare enogastronomia e moda, rafforzandone il valore culturale e puntando sul concetto di stile, emblema della creatività made in Italy.

I ristoranti dove torni sempre volentieri?
A Milano, quando ho voglia di giapponese, frequento **NU Cube**, **Finger's Garden** e **Temakinho Navigli**.
Per quanto riguarda i ristoranti italiani, i miei riferimenti sono **Malastrana Rossa**, meglio noto come "Pino", dal nome del simpaticissimo proprietario e gestore, frequentato da numerosi professionisti del mondo dello spettacolo, ma molto informale (in corso Garibaldi) e il **Blitz** di Antonello, in zona Cenisio, dove si può cenare fino a tardi, anche dopo teatro. Infine, nella "mia" Desenzano del Garda vi consiglio **Kapperi** e **La Lepre**.

Ultima curiosità: da chi vorresti ricevere un invito a cena?
La verità? Il mio sogno è conoscere Brad Bitt e David Beckham... E poi, da **Alessandro Pess**.

UN CAFFE' CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

*nicole cavazzuti**Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c'è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip raccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco "Un caffè con…". Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.*

Un caffè con... Andrea Delogu

Un caffè con Marta Hazas

Un caffè con Cristina De Pin

Un caffè con ...Benedetta Valanzano

Un caffè con... Diletta Leotta

Un caffè con... Elisa D'Ospina

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona