Effetto Covid, Appe lancia uno "sportello" di assistenza psicologica

chiusure-80ae1678

È indubbio che, tra le attività maggiormente interessate dai vari decreti “anti-Covid”, i **pubblici esercizi** siano quelle che hanno vissuto con più apprensione il periodo di continui cambiamenti normativi, prima con i locali chiusi, poi aperti con forti restrizioni, ora nuovamente limitati negli orari.

Incertezze e cambiamenti, spesso repentini, che hanno influito direttamente sulla “testa” degli imprenditori, abituati invece a gestire le proprie attività in un’ottica di medio/lungo periodo.

"La confusione e l’incertezza sul futuro – conferma **Filippo Segato**, Segretario dell’**Associazione Provinciale Pubblici Esercizi (Appe) di Padova** – generano negli imprenditori sentimenti di **angoscia e insicurezza** e a volte si tramutano in **comportamenti irrazionali**, come purtroppo stiamo cominciando a vedere in queste ultime settimane".

Ecco, così, che l’esercente, in preda a giustificabili paure o, peggio, piombato nel panico, potrebbe decidere di **cessare o cedere l’attività, licenziare i dipendenti**, ma anche **abusare di alcol, farmaci o droghe**, finendo per compromettere definitivamente una situazione che, invece, potrebbe essere gestita con il supporto di un professionista.

"Proprio per evitare di giungere a queste situazioni irrecuperabili – dichiara Segato – abbiamo deciso di avviare un servizio dedicato ai nostri associati, che possono **avvalersi di uno psicologo** con il quale affrontare i propri problemi e cercare di risolverli".

Quali possono essere i “**sintomi**” che rivelano uno stato psicologico alterato? "Sicuramente i primi indici – risponde la dottoressa **Lisa Nadir**, psicologa e psicoterapeuta – possono essere l’**insonnia, cefalea, incubi, irritabilità**. È importante riconoscerli il prima possibile e ammettere di aver bisogno di un supporto per superare questo periodo complicato: il primo passo, quello del riconoscimento di un bisogno, è il più difficile e, al tempo stesso, il più importante".

Questi e altri argomenti saranno affrontati nel corso della **diretta che sarà proposta sulla pagina Facebook @appepadova venerdì 6 novembre alle ore 16** (il video rimarrà comunque disponibile anche in seguito sulla medesima pagina). L'iniziativa si colloca nell'ambito del progetto "Mentore" della Camera di commercio di Padova e l'accesso e la visione del video sono liberi e aperti a tutti, con possibilità di porre domande attraverso la messaggistica di Facebook.

"Oltre al webinar online – prosegue Segato – Appe mette a disposizione dei propri associati, grazie alla disponibilità della dottoressa Nadir, una prima **consulenza (telefonica, online o di persona) personalizzata gratuita**. In seguito, se l'esercente decide di proseguire l'affiancamento verrà applicato un prezzo convenzionato, sulla base delle esigenze del singolo".

Per maggiori informazioni e per "prenotare" una consulenza (nel pieno rispetto delle normative sulla privacy) è sufficiente contattare la Segreteria Appe (tel. 049.7817222, email appe@appe.pd.it).