Un caffè con Elisa D’Ospina: «Segnalate nei menù le calorie!»

elisa-dospina-sdraiata-campo-di-grano-9730ecaa

Una vita tutta curve - la cover hd**Elisa D’Ospina** è una delle modelle più richieste nel settore delle taglie morbide. Da anni è impegnata nella denuncia del proliferare sul web di siti e blog pro anoressia e pro bulimia e si presta come testimonial per campagne ad hoc. Dal 2013 è in tv su *Rai Due* al timone di una rubrica dedicata alla moda plus size nel programma *Detto Fatto* condotto da **Caterina Balivo**. «In ogni puntata cerco di suggerire regole e accorgimenti per valorizzarsi e mettere in risalto i propri punti di forza», spiega. E da poco è anche in libreria con *Una vita tutta curve* (Giunti Editore).

Che rapporto hai con i bar?
Li frequento soprattutto la mattina, per colazione. Mi piace coccolarmi in pasticceria con un cornetto e un caffè. Il mio punto di riferimento è il Bar Pasticceria Elisir a Creazzo, in provincia di Vicenza.

Il ristorante per te è...?
Un luogo deputato alla gioia e al piacere dei sensi. Quando sono nata i miei genitori gestivano a Vicenza la pizzeria Il canarino, proprio nel cuore della città. Era un locale molto frequentato, soprattutto dai giovani, probabilmente perché mia madre, con quel carattere solare e aperto, era un po’ la mamma di tutti. Ricordo che c’era sempre un gran viavai e un gran lavoro, ma l’atmosfera era serena e vivace. Alla fine della scuola materna, ci trasferimmo in un paese fuori Vicenza, Cavazzale. Anche qui i miei genitori aprirono un ristorante-pizzeria, lo Smile Pub. È stata la mia seconda casa.

Che cosa consigli ai ristoratori per migliorare l’offerta?
Di segnalare nei menù anche le calorie e le proprietà nutritive dei piatti.

ELISA D'OSPINA COLORE SEDUTA**Prossimi progetti?**
Una collaborazione, già in corso, con la provincia di Vicenza per promuovere ricette e prodotti locali in occasione di Expo 2015, coinvolgendo i ragazzi del Progetto Giovani.

Dove porteresti a cena un’amica straniera?
A Vicenza ho due indirizzi del cuore: la pizzeria Villa delle Rose e La Collinetta, trattoria tipica di Valmarana, che propone una cucina casereccia e grigliate miste eccezionali. A Roma, mi piace molto la Osteria Da Zi Umberto. Infine, mi è rimasta nel cuore l’Osteria Lo Zenzero a Frassanito, una frazione di Otranto.

UN CAFFE’ CON…
Una rubrica di Nicole Cavazzuti

Il bar? A qualcuno piace storico, ad altri moderno e polifunzionale. E il ristorante: c’è chi preferisce la trattoria, chi il locale di lusso. I Vip nicole cavazzutiraccontano a Mixer Planet gusti e sogni in fatto di fuori casa. Ecco “Un caffè con…”. Una rubrica per tutti, non solo per gli addetti ai lavori.

Un caffè con... Matteo Maffucci

Un caffè con... Giovanni Vernia

Un caffè con... Anna Pettinelli

Un caffè con... Justine Mattera

Un caffè con...Martina Pinto

Un caffè con...Andrea Castrignano

Un caffè con ...Carlo Cracco

Un caffè con...Alessia Reato

Un caffé con... Roberta Ruiu

Un caffè con...Micol Ronchi

Un caffè con... Ricardo Dal Moro

Un caffè con... Alessandro Cattelan

Un caffè con...Chiara Francini

Un caffè con... Lidia Bastianich

Un caffè con...Natalia Angelini

Un caffè con... Benedetta Parodi

Un caffè con... Elio Fiorucci

Un caffè con... Giulia Calcaterra

Un caffè con... Chef Rubio

Un caffè con... Melita Toniolo

Un caffè con... Gabriele Cirilli

Un caffè con… Federica Torti

Un caffè con… Elenoire Casalegno

Un caffè con… Tessa Gelisio

Un caffè con… Marika Fruscio

Un caffè con… Elisa Isoardi

Un caffè con… Frank Matano

Un caffè con… Clelia D'Onofrio

Un caffè con… Paolino Ruffini

Un caffè con… Sara Brusco

Un caffè con… Michela Coppa

Un caffè con… Senit

Un caffè con… Emanuele Biggi

Un caffè con… Ana Laura Ribas

Un caffè con… Diego Abatantuono

Un caffè con… Alessandro Borghese

Un caffè con… Marisa Laurito

Un caffè con… Melissa Satta

Un caffè con… Bruno Barbieri

Un caffè con… Raul Cremona