Dal cacciucco alla tiella, i piatti regionali conquistano gli italiani

caciucco-6be6ac73

L’estate è arrivata e finalmente anche le vacanze. Un bollettino **Enit** circa il turismo proveniente dall’estero dipinge una situazione ancora non florida - per la quale bisognerà aspettare persino il 2023 forse - ma non del tutto critica: cinque italiani su dieci infatti si concederanno anche più di una vacanza e lo faranno proprio alla riscoperta del loro Paese.

A confermare questa tendenza l’indagine svolta da **TheFork**, app leader per la prenotazione del ristorante online a livello internazionale, sui propri utenti. Come sarà dunque questa estate italiana? **Quali le mete preferite e quali le tendenze gastronomiche?**

L’80% dei rispondenti afferma che quest’anno andrà in vacanza e di questi quasi il 100% resterà in Italia. Ma con quale compagnia si andrà in viaggio? Quasi la metà degli intervistati partirà in coppia (48%), il 39% sceglierà invece la famiglia e all’ultimo posto troviamo il gruppo di amici, appena il 12%.

Gli italiani preferiranno destinazioni di mare: la top 3 delle regioni preferite per questa estate italiana sono la **Toscana** (15% dei rispondenti), la **Puglia** (11%) e la **Sicilia** (9%). Con appena un punto percentuale in meno però troviamo le montagne del **Trentino Alto-Adige** (8,2%).

[caption id="attachment_176061" align="alignleft" width="300"]



Fiorentina[/caption]

TheFork ha chiesto ai suoi utenti quali fossero le specialità gastronomiche che avrebbero voluto provare durante queste vacanze alla riscoperta dell'Italia. Per chi viaggerà in Toscana i piatti favoriti, quasi a pari merito, sono il **cacciucco** (33%), ossia la zuppa di pesce tipica di Livorno e la famosa **bistecca alla fiorentina** (32%). Chi invece andrà in Puglia vorrà mangiare la classica **tiella di riso, patate e cozze** (34%) e al secondo posto le **bombette pugliesi** (31%), i tipici involtini di carne fresca di maiale, ripieni solitamente di formaggio sale e pepe. Chi andrà in vacanza in Sicilia prediligerà il **cous cous alla trapanese** (31%) una pietanza solitamente molto piccante a base di cous cous e pesce e la rinomata **pasta alla Norma** (22%) preparata con melanzane, pomodoro e ricotta salata.

Coloro che viaggeranno in Italia **andranno al ristorante per lo più da una a tre volte a settimana** (62% dei rispondenti), principalmente a cena (76%) e la spesa media sarà tra i 20 e i 30 euro a persona per pasto (59% dei rispondenti), ma molti prevedono di spendere anche di più (il 22% dei rispondenti da 30 a 50 euro).

[caption id="attachment_176062" align="alignright" width="300"]



Puccia e bombette[/caption]

Naturalmente c’è anche qualcuno che ha scelto di **andare in vacanza all’estero** (il 6% dei rispondenti), rimanendo però comunque in Europa. La maggior parte infatti andrà in **Spagna, Francia o Grecia**. In questo caso la frequenza al ristorante è molto più alta: il 31% dei rispondenti dichiara che **mangerà fuori più di 6 volte a settimana**, sempre principalmente a cena ma spendendo tendenzialmente meno, tra i 20 ai 30 euro (46%) o anche sotto i 20 euro (38%).

Infine, TheFork ha analizzato le preferenze di chi quest’anno non partirà per le vacanze (il 19% dei rispondenti) e resterà quindi in città. Ma anche senza partire per un viaggio estivo, **gli italiani non rinunciano al piacere di un pasto fuori casa**, infatti il 72% dei rispondenti afferma che andrà al ristorante circa una volta a settimana, preferendo sempre la cena al pranzo e con una spesa media tra i 20 e i 30 euro (53%). Quali saranno i piatti favoriti in questo caso? Al primo posto troviamo la **cucina di pesce** (35%), seguito dalla **pizza** (29%) e dalla **cucina tradizionale** (26%). Si prediligeranno ristoranti che dispongono di **tavoli all’aperto** (51% dei rispondenti) o con una location **immersa nel verde** (14%) e chi offre **promozioni speciali** (27%).