#Ristorantedacasa con lo chef Umberto Vezzoli VIDEO

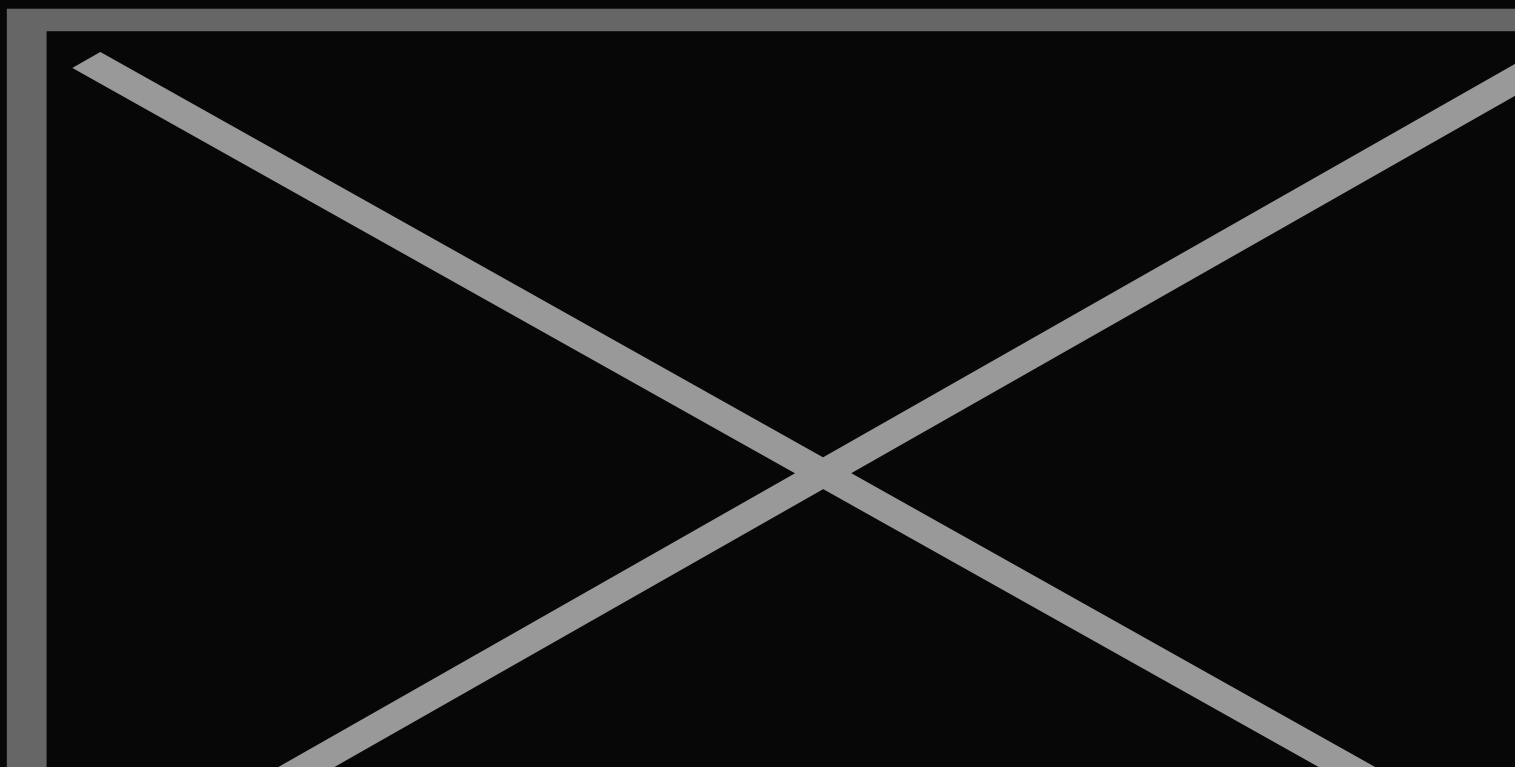
vezzoli-a-cf78be96

Lo chef Umberto Vezzoli è protagonista della prima puntata di #Ristorantedacasa

Obbligati all'isolamento casalingo, sono molto gli chef che aderiscono all'iniziativa #Ristorantedacasa, lanciata su *Mixer* da **Nicole Cavazzuti**.

L'idea? Mantenere un contatto con i propri ospiti e colleghi, pur a distanza. Come? Con una **videoricetta home made**, facilmente replicabile da chiunque.

Protagonista della prima puntata è **Umberto Vezzoli**, che insegna come preparare l''insalata di riciclo'', una semplice variante in chiave grren della Caesar Salad.



Come vivi questo periodo d’emergenza coronavirus?
Con responsabilità e serenità. Sto a casa e attuo le direttive del Ministero della Sanità.

Che cosa consigli ai colleghi?
Di non lasciarsi andare. Questo periodo può essere utile per ripensare a organizzare in modo diverso menù, piatti e prodotti. È necessario cambiare mentalità, ripensare la propria attività con uno sguardo diverso, mettendo al centro il piacere e il concetto di mangiare sano. Che diventerà un valore ancora più importante.