TheFork: donne vs uomini, ecco le diverse preferenze al ristorante

donna-al-ristorante1-01400925

Donne e uomini, Venere e Marte, idee, abitudini e comportamenti differenti. Ma **cosa preferiscono le donne o chi si sente donna al ristorante?** In occasione dell'8 marzo, giorno dedicato a celebrare le conquiste femminili, lo svela **TheFork**, app numero uno in Europa per prenotare il ristorante online, che ha condotto uno studio con **Bva Doxa** circa le abitudini e le preferenze al ristorante delle donne italiane.

A tavola per le donne regna la **semplicità**: la **pizza** è infatti al primo posto come tipo di cucina scelta quando si va a mangiare fuori (63% delle rispondenti), seguita dalla c**ucina italiana** (58%) e **regionale** (37%).

Rispetto alla controparte maschile c'è anche una **maggior attenzione al mangiar sano**: infatti negli ordini frequenti al ristorante le verdure sono preferite dalle donne (35% contro un 28%), mentre gli uomini tendono a ordinare piatti più "impegnativi" (come frittura, carne o pasta). Anche il **sushi** è favorito dal mondo femminile (24% contro un 17%), come pure gli **indirizzi gourmet** (13% contro un 9%). L'abitudine di mangiare fuori casa - non per motivi di lavoro - è maggiormente maschile (50% afferma di andare al ristorante almeno una volta a settimana contro il 41% delle donne).

Infine è bene sapere che di tutta la settimana c'è un giorno in particolare in cui è meglio andare al ristorante con una donna: un'altra ricerca effettuata da TheFork in collaborazione con **Baba** svela che è la **domenica** il momento favorito dal mondo femminile per il pasto fuori casa.