Grimbergen: gli italiani cercano qualità, soprattutto nel tempo libero

grimbergen-cd6d1f63

La vita di tutti i giorni può essere spesso stressante e difficile da gestire, lo sappiamo. La routine del lavoro, le problematiche quotidiane, le corse affannate tra casa, famiglia e ufficio, hanno la meglio e, come sempre, finiamo per mettere da parte quel tanto agognato momento di relax per dedicarci a impegni e doveri. Se è evidente che tutto non si può fare, è altrettanto necessario avere dei punti fermi e fissarsi degli obiettivi irrinunciabili per il proprio benessere.

Ritagliarsi un momento tutto per sé è necessario, ma come sfruttarlo al meglio? Attraverso un'analisi effettuata da **Universal McCann** per il noto marchio di birra belga **Grimbergen**, per gli italiani **la qualità è la conditio sine qua non nelle scelte di tutti i giorni**, a partire soprattutto dal modo di trascorrere il **tempo libero**, dove tutto dev'essere gratificante, raffinato e qualitativo.

Per quanto riguarda le abitudini **in ambito di cibi e bevande, oltre il 70% degli italiani preferisce spendere un po' di più per avere prodotti migliori**, diminuendo magari le occasioni di consumo ma non rinunciando ad oggetti considerati premium. La scelta di un piatto o un ingrediente dunque non è mai casuale, ma dettata dalla voglia di scoprire nuovi sapori e abbinamenti, e lo stesso vale per la birra, capace di aprire un percorso di esplorazione dei sapori unico nel suo genere.

Ad esempio, il gusto leggero ed equilibrato di una **Grimbergen Blanche** si adatta perfettamente a un momento di puro relax dedicato alla degustazione. Lo stesso vale per lo shopping e per i servizi in generale, considerando che il 77% dichiara di concedersi prodotti/servizi di lusso, privilegiando ciò che semplifica la vita in una società sempre più esigente.

Qualità del tempo significa qualità nelle scelte quotidiane, dove sperimentare modi sempre diversi per rilassarsi è importante per l'89% delle persone, così come un arricchimento culturale è essenziale per sentirsi gratificati e soddisfatti della propria vita. Quasi il 60% del campione intervistato, infatti, si dichiara interessato all'arte, alla lettura, a eventi e viaggi di carattere internazionale, vero e proprio

nutrimento per la mente, senza tralasciare però il proprio benessere fisico e il piacere di coccolarsi, fondamentale per il 74% del campione intervistato. La cura di sé rimane un obiettivo caro a molti quando si parla di relax e tempo libero, in quanto costituisce un’occasione di riposo volta al migliorare se stessi e riscoprire i propri sensi.

Che sia dunque una giornata libera, un weekend dedicato allo shopping, una sessione di meditazione oppure la degustazione di una birra, la cosa importante è che sia sempre all’insegna della “qualità”.