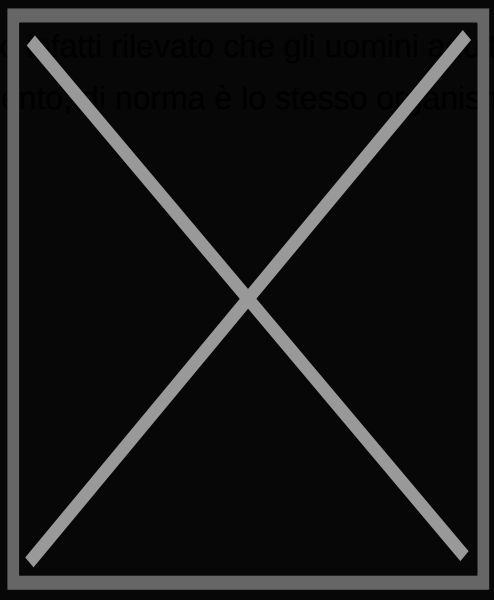
Nuovo look per Donat Mg, l’acqua più ricca di magnesio in Europa

cattura-di-schermata-38-a9f449ab

Donat Mg cambia look. L’acqua minerale naturale slovena si presenta infatti in una nuova pratica confezione destinata a valorizzare le sue caratteristiche salutistiche. Caratteristiche non certo secondarie, dal momento che, stando ai risultati di un’indagine comparativa effettuata su tutte le acque minerali vendute e registrate nell’U.E., Donat Mg è risultata quella con il più alto contenuto di magnesio. E quest’ultimo rappresenta un minerale di grande importanza in quanto essenziale per il mantenimento del nostro benessere.

Gli scienziati hanno infatti rilevato che gli uomini adulti devono assumere quotidianamente circa 375 mg di questo elemento. Di norma è lo stesso organismo a autoregolarsi in tal senso, ma non sempre



questo avviene. Il magnesio può infatti inizia a scarseggiare nelle

cellule: in questo caso la mancanza viene compensata dalle riserve dell’organismo, che si trovano nelle ossa e nel fegato. Ma se le perdite eccedono i compensi, appaiono i sintomi generali della carenza: stitichezza, perdita di appetito, malessere generale, stanchezza, facile affaticamento, crampi muscolari, formicolio, irritabilità, disturbi del sonno, mal di testa, scarsa concentrazione e alterazioni

psichiche. Naturalmente, maggiore è la carenza di magnesio, più pronunciati sono i sintomi: si possono osservare casi di formicolio, tremore, contrazioni o crampi muscolari, bruschi cambi di comportamento e anormalità del battito cardiaco. E ancora, gravi carenze di magnesio possono ridurre la concentrazione di calcio nel sangue e si ricollegano anche alla bassa concentrazione di potassio.

Va detto che fortunatamente i casi di gravi carenze sono molto rari. E anche le lievi mancanze sono raramente accompagnate da disturbi. Tuttavia, quando questi appaiono, di solito durano a lungo. E qui può aiutare l'assunzione di un'acqua come Donat Mg che è naturalmente molto ricca di questo minerale ed è quindi particolarmente adatta a donne in gravidanza, persone in età matura, sportivi e bambini e a tutti coloro che sono sottoposti a periodi di inteso stress.