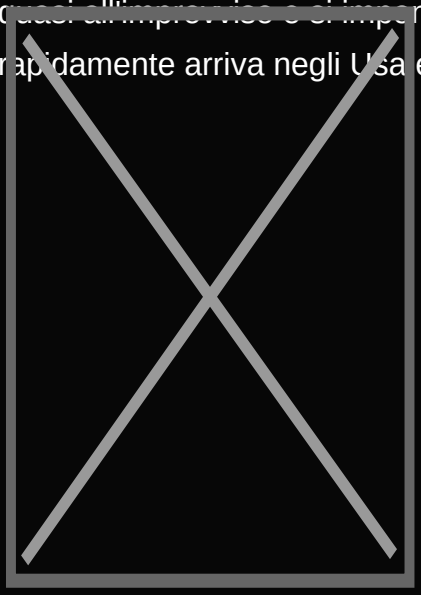
Libri: Eleonora Cozzella racconta "La carbonara perfetta"

la-carbonara-perfetta-b860050f

Eleonora Cozzella, giornalista e foodwriter, racconta nel suo nuovo libro la storia di una **ricetta culto della cucina romana**, tra le più amate, imitate e controverse. Una storia ricca anche di impreviste curiosità, come quella che la lega alla Seconda Guerra Mondiale e all'arrivo degli Americani a Roma, con le loro provviste alimentari, o come l'uso di soffritti e formaggi stranieri nelle ricette degli anni '50.

Attraverso ricettari dal 1700 a oggi, "**La carbonara perfetta**" (con prefazione di **Joe Bastianich**) disegna l'evoluzione di una ricetta fluida, che fa capolino sui quotidiani nazionali e nei film d'epoca quasi all'improvviso e si impone in pochi decenni nei gusti di un intero Paese, anzi di due, perché rapidamente arriva negli Usa e ne conquista i palati.



In una seconda parte del volume, partendo dalla “Carbonara ideale” di

Roscioli, **l’interpretazione da parte di 33 grandi firme della cucina** che con il loro magistrale tocco forniscono agli appassionati altrettante declinazioni autorali di questo piatto tra i più identitari della tavola italiana.

È interessante anche seguire tutte le **evoluzioni e reinterpretazioni** – più o meno di successo – che un grande classico della cucina familiare come la carbonara ha – e avrà sempre – sulle tavole di alcuni grandi chef rimanendo comunque un chiaro e netto simbolo italiano.

"Per un italo-americano quale sono, la carbonara è una vera e propria istituzione, fa parte della mia memoria, del nostro retaggio culturale. Per me non è solo un simbolo della cucina familiare ma mi ricorda ogni volta che la mangio o che la sento ordinare, quante ne sono uscite dai pass dei nostri ristoranti negli ultimi vent'anni. (…) Tra l'altro parlando da imprenditore, da ristoratore, negli Usa è uno dei piatti italiani più amati e che più si adatta ai gusti degli Americani avendo un condimento cremoso, abbondante e dai sapori decisi".
(dalla prefazione di Joe Bastianich)

LA CARBONARA PERFETTA
Origini ed evoluzione di un piatto culto
di Eleonora Cozzella
Prefazione di Joe Bastianich
Cinquesensi editore
in libreria dal 15 aprile