La siciliana Martina Caruso si aggiudica il premio Michelin Chef Donna

martina-caruso-ebd99df2

Martina Caruso, chef 29enne alla guida la cucina di terra e di mare del ristorante 1 stella Michelin Signum a Salina, ha conquistato a Milano il **premio Michelin Chef Donna 2019**. Voluto da **Veuve Cliqot** tramite l'Atelier del Grandes Dames il riconoscimento onora lo spirito anticonformista della fondatrice Barbe-Nicole Ponsardin, che rimasta vedova a 27 anni, prese le redini dell'azienda e la portò al successo internazionale.

"Nel mondo - ha sottolineato **Marco Do**, capo comunicazione di Michelin Italia - 169 ristoranti stellati sono guidati da donne, di questi 41 sono in Italia che è il primo paese al mondo per ristoranti a guida femminile".

In questo contesto Martina è stata **la più giovane a ricevere quattro anni fa la prima stella Michelin**. Il ristorante è di famiglia. Martina guida una brigata di dieci persone e lei a 29 anni è la più grande. Il fratello **Luca Caruso** cura la cantina del Signum con oltre mille etichette.

"A 14 anni - racconta Martina Caruso - ho capito che la cucina sarebbe stata la mia professione. Sono stata molto determinata, papà mi sconsigliava. Le esperienze fuori, al fianco di professionisti affermati, aiutano, ma poi bisogna tornare nella propria terra, resistere e andare avanti. Dai capperi alla Malvasia **la mia cucina è molto legata a Salina**, che è un'isola nell'isola. Io in Sicilia mi sento già sulla terraferma. Bisogna organizzarsi, saper cambiare situazione quando il traghetto non arriva. Ma ho al mio fianco anche i pescatori, che mi hanno visto crescere e i ragazzi della brigata di cucina. Tutti determinati sullo stesso obiettivo - conclude la chef Caruso - professionali nel servizio, divertendoci nel fare il lavoro che ci piace".