Trieste Coffee Experts 2017/ Massimiliano Fabian: quanti caffè al giorno?

fabian-f7f56438

Massimiliano Fabian (Amministratore Delegato DEMUS) ci spiega quanti caffè si possono consumare mediamente al giorno e le diverse percentuali di caffeina presenti nelle Arabiche piuttosto che nelle Robuste. Secondo l' EFSA (European Food Safety Authority) si stima che una persona adulta normale possa consumare circa 400 mg al giorno di caffeina (circa **4 espressi** di buona qualità). Massimiliano, infine, ci illustra anche le caratteristiche del **caffè decaffeinato**.

Clicca qui per le altre puntate di Trieste Coffee Experts