# Pasta, è la carbonara la preferita dagli italiani

justeat-social-eating-consegna-f37cfceb

È il portabandiera dell'Italia nel mondo e rappresenta la fantasia in cucina, con le tantissime varianti a disposizione: è la **pasta**! Nel giorno in cui si celebra a livello internazionale questo cibo, il 25 ottobre, **Just Eat**, l'app leader per ordinare online pranzo e cena a domicilio in tutta Italia e nel mondo, racconta la passione degli Italiani per questa specialità consegnata anche direttamente a casa. Un amore che cresce sempre di più, infatti dal 2017 il consumo registra +120% di richieste a livello nazionale, totalizzando oltre 20.000 kg ordinati che si esprimono in una predilezione per un piatto che sbaraglia la concorrenza: la **carbonara** in versione spaghetti.

La specialità del centro Italia, le cui origini e varianti sono ancora oggetto di dibattito, ha tolto lo scettro che nel 2017 era retto fieramente dalla **lasagna**, che resta sul podio, ma al terzo posto. Da notare anche una importante trasformazione dei gusti degli Italiani, che fanno entrare in classifica la mitica **pasta al forno**, gli **spaghetti alle vongole**, i **passatelli** e la **amatriciana**, facendo scivolare invece dopo il decimo posto gli **spaghetti allo scoglio** e la **gramigna con salsiccia**.

**CLASSIFICA PASTE PIÚ ORDINATE 2018**

1. Spaghetti alla carbonara ? 1
2. Tagliatelle al ragù ? 1
3. Lasagne ? 2
4. Tortellini alla panna =
5. Gnocchi alla sorrentina =
6. Penne all'arrabbiata =
7. Pasta al Forno – NEW!
8. Spaghetti alle vongole =
9. Passatelli – NEW!
10. Amatriciana – NEW!

**LA CLASSIFICA DELLE CITTÀ PIÚ GOLOSE**

1. Roma
2. Bologna
3. Torino
4. Milano
5. Palermo
6. Napoli
7. Genova
8. Firenze
9. Trieste
10. Verona
11. Catania

**Dalla pasta ai condimenti: 200 kg di ragù e 50kg di pesto** - Carbonara is the new black! È proprio il caso di dirlo, infatti a livello nazionale questo piatto batte tutti gli altri, soprattutto nella versione spaghetti, in un testa a testa con le penne, seguite poi da tagliatelle, tagliolini e bucatini. Ma ci sono altri dati che confermano l'amore per le specialità nazionali: i chili dei due tra i più famosi "sughi" italiani usati per condire i piatti di pasta ordinati a domicilio. Si parla infatti di **oltre 200 kg di ragù** usati da gennaio a giugno 2018 per condire i tipi di pasta preferiti, quali tagliatelle, lasagne e pasta al forno, e circa 50 chili di pesto per penne, trofie e linguine.

**Le preferenze per città** - Bologna e Roma, un testa a testa dal 2017 che dopo un anno vede il sorpasso della Capitale con oltre 30.000 kg di pasta ordinati vs i 28.000 del capoluogo dell'Emilia Romagna. E con quali gusti? A Roma vince la tradizione regionale con la carbonara, seguita dall'amatriciana, ma si strizza l'occhio anche ad altre regioni, ed è così che si adorano i cappelletti bolognesi e la pasta al pesto.

A Bologna, campionessa nel 2017, primo posto per le tagliatelle al ragù, a breve distanza si trovano i tortellini alla panna e i mitici passatelli. Anche il Capoluogo emiliano "aguzza" però la forchetta per i piatti di altre regioni, come nel caso dei tortelli toscani al ragù di cinghiale e delle caserecce cacio e pepe. Passando a nord ovest, Torino, che ha avuto un grande impulso di crescita rispetto al 2017, affermandosi al terzo posto con quasi 10.000 kg di pasta, preferisce le lasagne e... i più romani rigatoni cacio e pepe. E che dire della variante della lasagna con ragù di fassona? Se non qui, dove?

Milano con 8.500 kg ordinati a domicilio richiede soprattutto una specialità dell'Emilia Romagna, ovvero le lasagne alla bolognese, seguite dalle penne all'arrabbiata, ma guarda anche ai piatti con sapore di mare, come spaghetti allo scoglio e penne al salmone. Gusti di mare che sposano anche gli

ordini di Palermo (circa 6.000 kg richiesti a domicilio), che passa dalle fettuccine alle vongole, variante top 2017 alle farfalle al salmone nel 2018 e fa spuntare in classifica anche gli anelletti al forno. A Napoli (oltre 5.500 kg richiesti a domicilio) vince la pasta e patate con la provola, mentre tornando al Nord, Genova (circa 4.600 kg richiesti a domicilio) fa contendere pesce e pesto.

Se si scende a Firenze (3.000 kg richiesti a domicilio) sono top negli ordini a domicilio i tagliolini e le pappardelle home made con sughi che vanno dai funghi al cinghiale. Carbonara e lasagne sono una conferma, ma si trovano tra i preferiti anche i pici alla chiantigiana, ribollita e pasta al pesto.
A Trieste (2.000 kg richiesti a domicilio) vincono gli gnocchi, ma ci sono anche i fusi istriani, e anche qui le preferenze si spostano in altre regioni con le orecchiette con le cime di rapa tra i primi 10 posti, la pasta alla grigia e i tortellini panna e prosciutto.
A Verona (1.800 kg richiesti a domicilio) boom di spaghetti con le vongole e lasagne, e per chiudere con il Sud, a Catania (1.700 kg richiesti a domicilio) spopolano le casarecce alla Norma, ma anche i tortellini panna e prosciutto!

**Quando si ordina la pasta a domicilio** - Gustosa e in qualche modo... “eclettica”, proprio per le tantissime varianti a disposizione, la pasta semplicemente piace praticamente a tutti! E si adatta anche benissimo come cibo social, visto che il weekend, in relax tra famiglia e amici scatta il picco di ordini a domicilio. Ma tolto questo riferimento, è da notare come il giorno feriale preferito per mangiare pasta recapitata direttamente a casa sia il mercoledì! Chi non ricorda il famoso cartoon in cui i protagonisti, teneri e innamorati, si dividono uno spaghetto? Bene, anche nella realtà è così, infatti proprio gli spaghetti hanno registrato il maggior numero di ordini il 14 febbraio, a San Valentino.

**I più golosi di pasta** - Per ora vincono gli uomini! Infatti la proporzione con le donne fa vincere i primi con 58% vs 42% e nel computo generazionale, la fascia 26-35 domina con il 30% delle richieste, seguita dagli adulti 36-45 con 22% e dai 18-25 con il 17%. Infine, la professione che ne consuma di più a domicilio è quella degli impiegati, (45%), seguita dai liberi professionisti (18%).