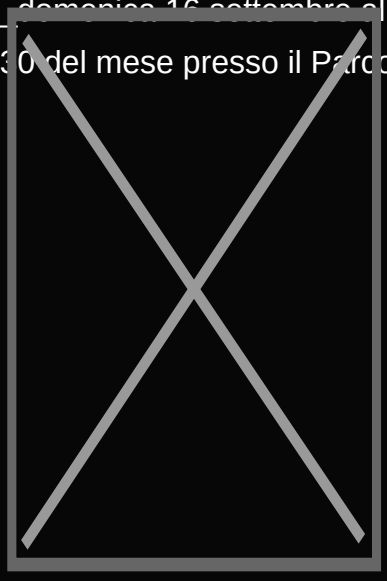
Julius Meinl è il caffè ufficiale del Mindful Triathlon di Milano, Firenze e Roma

meindl-heferl-519fc500

Anche sorseggiare un espresso può trasformarsi in un momento zen che fa bene all’anima. Il caffè dei poeti Julius Meinl infonde la sua energia positiva a Wanderlust 108, l’unico “mindful triathlon” al mondo che riunisce corsa, yoga e meditazione in tre appuntamenti che toccheranno le città di Milano _domenica 16 settembre al parco di City Life_,Firenze, il 23 al Parco delle Cascine _,e infine Roma, il 30 del mese presso il Parco di Villa Ada.



“FindYour True North” è la mission di Wanderlust: accompagnare la sua community in un viaggio verso la parte migliore di sé stessi e promuovere il benessere personale attraverso pratiche di consapevolezza come lo yoga e la meditazione.Cambiare il mondo a partire dalla bellezza delle piccole cose è la filosofia del caffè degli artisti Julius Meinl, icona degli storici salotti letterari di Vienna, che diventa partner dell’evento come sponsor ufficiale del True North Cafè: un luogo dove ricaricarsi, staccare la spina e godersi un espresso fumante o un fresco ColdBrew, il caffè estratto a freddo, in una pausa all’insegna di poesia, gusto e mindfulness.