L’antipasto? Piace a 6 italiani su 10

polli-4e832122

L’antipasto all’italiana è considerato da 6 italiani su 10 (58%) il miglior modo per cominciare un pranzo e da 4 su 10 (42%) per iniziare una cena. A dirlo uno studio condotto da Polli Cooking Lab che rivela come per i nostri connazionali non possa mancare quando si mangia tra amici (53%) o con parenti (47%).

Ma quella dell’antipasto all’Italian Style non è una tendenza solo nazionale. Qualche esempio? La “Trattoria Joanne” della famiglia di Lady Gaga a New York propone la “Tuscan bean salad”, un’insalata di fagioli toscani con funghi, olive e pomodori secchi. Nel ristorante AGO, di cui Robert De Niro è comproprietario, abbondano tra gli antipasti il prosciutto crudo con il parmigiano e i carciofi marinati con le olive. Le olive sono molto amate anche dalla principessa Kate Middleton, che ne è stata una grande mangiatrice sin da bambina, secondo quanto rivelato dalla BBC. A Londra lo chef Giorgio Locatelli propone un’insalata di carciofi, scalogno e parmigiano. Al Becco di New York Joe Bastianich porta in tavola l’Italian Style con mozzarella “home made” e peperoni o bresaola, funghi e grana, mentre all’Ovo di Mosca Carlo Cracco propone pomodori e stracciatella con insalata di cetrioli o un pinzimonio di verdure crude.

Lo studio è stato condotto con metodologia WOA (Web Opinion Analysis) attraverso un monitoraggio web su circa 2.000 italiani - uomini e donne tra i 20 e i 65 anni – su oltre 100 fonti fra testate, magazine, portali, blog e community lifestyle internazionali e raccogliendo il parere di un pool di 30 esperti fra nutrizionisti, chef e antropologi dell’alimentazione per capire il valore dell’antipasto all’italiana all’estero.