Studio cinese: i fast food "aumentano asma e malattie respiratorie"

fast-food-evid-edc7ef2b

Nuove critiche ai **fast food**, questa volta dalla Cina, dove i ricercatori dell'Università di Sichuan hanno rilevato un **legame tra il consumo di prodotti di questi ristoranti e una maggiore probabilità di malattie respiratorie**.

Nel dettaglio, mangiare al fast food aumenta i casi di **asma, respiro sibilante e molte altre malattie allergiche come l'eczema e la rino-congiuntivite**. Il lavoro ha analizzato 16 studi svolti in precedenza. L'assunzione di **hamburger e prodotti simili per almeno tre volte a settimana** è stata associata in modo predominante a malattie allergiche. Gli autori sottolineano che una dieta di scarsa qualità può contribuire allo sviluppo e alla progressione dell'asma e del respiro sibilante attraverso diversi meccanismi.

"Sono necessari ulteriori studi per confermare le relazioni osservate in questa analisi e per identificare potenziali associazioni causali tra il consumo di fast food e le malattie allergiche", ha detto **Gang Wang**, ricercatore dell'Ospedale della Cina occidentale dell'Università di Sichuan. Lo studio è stato pubblicato sulla rivista scientifica Respirology.