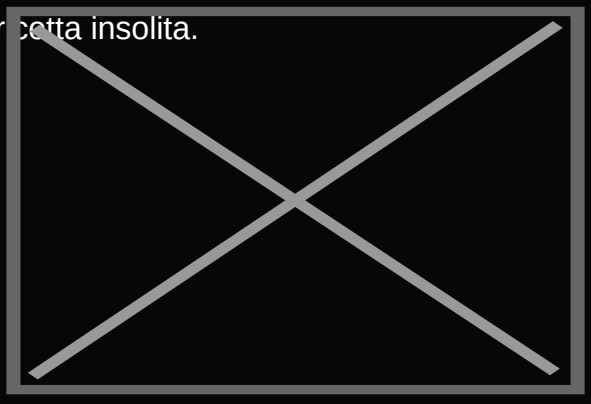
# Lavorare un'ora in più? Ok se a pranzo c’è il proprio piatto preferito

deliveroo-sushi-30aee38a

Nelle grandi città il tema della pausa pranzo si affronta tra mense aziendali, bar sotto l’ufficio o ristoranti veloci. **Deliveroo** - il servizio di food delivery che consente di gustare comodamente da casa o in ufficio i piatti dei migliori ristoranti della città che offre anche Deliveroo for Business, servizio di delivery pensato per soddisfare in modo specifico le esigenze di aziende e lavoratori - insieme a Doxa ha esplorato attraverso un campione di 400 lavoratori di **Milano e Roma** quanto vale avere maggiore soddisfazione durante la pausa pranzo.

In entrambe le città il 90% dichiara infatti, che **potersi godere in ufficio il proprio piatto preferito li renderebbe più felici di fronte all’ipotesi di dover lavorare un’ora in più**. Un po’ meno se il piatto fosse preparato da un grande chef (ne sarebbero più felici 7 milanesi su 10) o se si trattasse di una ricetta insolita.



**Ma cosa sarebbero disposti a fare per avere il proprio cibo preferito in ufficio?** A Milano quasi un terzo degli intervistati si dichiara disposto a cominciare a lavorare anche prima la mattina, mentre a Roma il 30% degli intervistati fa emergere un’esigenza diversa: imparare meglio le lingue straniere. Ma tutti concordano che sarebbero disposti ad ampliare le proprie competenze professionali (33% a Milano e 37% a Roma) e di lavorare meglio (32% a Milano e 34% a Roma). Entrando poi nel merito di cosa preferirebbero mangiare ci sono diversi vincitori ma un unico sconfitto: il panino, scelto solo da circa il 5% degli intervistati in entrambe le città.

In testa a Milano troviamo l’ insalata di pollo (24%) e l’immancabile sushi (23%) mentre a Roma si preferisce badare alla sostanza, preferendo un piatto di pasta o una lasagna (entrambe con il 27% delle preferenze).

**Dove mangiano i lavoratori di Roma e Milano oggi?** Deliveroo - che offre anche Deliveroo for Business, il servizio di delivery pensato per soddisfare in modo specifico le esigenze di aziende e lavoratori - ha poi scattato una fotografia dell’esistente, dove a Milano circa la metà degli intervistati pranza generalmente fuori ufficio (21% al bar e il 28% al ristorante/pizzeria trattoria) e a Roma la percentuale di chi passa la pausa pranzo al di fuori dell’ufficio o di casa propria, scende a poco più del 40% (22% al ristorante e 19% al bar).