Nuova ondata di caldo? Ci pensa Deliveroo

insalata-deliveroo-65601af1

Con le temperature sopra i 32 gradi e l’approssimarsi di una **nuova ondata di super caldo** in tutte le città aumenta il consumo di **cibi “anticaldo”,** piatti leggeri e rinfrescanti per combattere il clima rovente esterno. Uscire di casa o dall'ufficio nelle ore più calde è davvero faticoso, meglio quindi farsi consegnare a domicilio quanto desiderato con un semplice click.

Questo il trend registrato da **Deliveroo**, il servizio di premium food delivery che consente di gustare a domicilio il meglio della ristorazione cittadina, che ha monitorato gli ordini nelle 8 città italiane in cui è presente: Milano, Roma, Firenze, Torino, Bologna, Verona, Piacenza e Monza.



Da inizio giugno ad oggi sono aumentati del 86% gli ordini di **pesce, insalate, macedonie di frutta, gelati, tartare, centrifugati e smoothie**. Tra le 8 città coperte dal servizio, **Milano e Roma** sono quelle più sensibili alle alte temperature e che hanno fatto segnare un aumento più consistente rispetto alle altre.

Tra i piatti che vanno per la maggiore ci sono quelli che rinfrescano e idratano a lungo come quelli a base il cetriolo, frutta e verdura in insalata, gelati, bevande rinfrescanti come centrifugati e smoothie, e, per i più coraggiosi, anche **il peperoncino e il curry** che hanno un effetto vasodilatatore e migliorano la traspirazione e sono infatti è molto consumati nei paesi caldi.

Ecco una **selezione di piatti ordinabili su Deliveroo**, con i quali poter ritrovare un po’ di refrigerio anche a tavola.
Vellutata al cetriolo e yogurt alla menta - Tagliabrodo (Milano)

Pollo al curry verde: pollo con latte di cocco, melanzane verde orientali e basilico, accompagnato da riso bianco - Icchettai (Firenze)
Tartare di branzino con menta, limone e peperoncino fresco - A’mare (Milano)
Gamberoni viola di Gallipoli - Brutti di Mare (Milano)
Buzz: frullato di mango, graviola, zenzero e mela, vitamine AEC e sali minerali - Ginger Sapori & Salute (Roma)
Selezione di crudites - Dom (Monza)
Tagliata di salmone selvatico canadese – Panini di Mare (Torino)
Pink Supreme: trancio di salmone alla piastra con pesto di nocciole ed erbe aromatiche) – Papparè (Bologna)
Insalatona esotica con salmone, uva passa e avocado – Trattoria Caprese (Verona)
Straccetti di pollo al curry – Charlie (Piacenza)