Simona Ventura: “Gestori, è ora di regalare relax ai clienti ”

simona-ventura-copia-3814b658

Come sta ***Simona Ventura*** a 52 anni? Meglio di prima: più allegra, più solare, più tonica.
Sexy ed elegante insieme (i suoi pantaloni bianchi a vita alta evidenziano un lato B da far invidia a molte ventenni), SuperSimo da lunedì 8 maggio torna in tv al timone della seconda edizione di ***Selfie***, sei nuove puntate in prima serata su *Canale 5*.

Mixerplanet l’ha incontrata al ***Diana Hotel*** di Milano, ai margini della presentazione alla stampa dello show di Canale 5 in cui partecipa anche **Belen** nei panni di inviata. “Non è stato facile convincerla a partecipare, ho insistito molto e sono felice abbia accettato perché è una donna speciale, cui voglio molto bene”, chiarisce. “Selfie è un programma che fa bene a chi lo conduce, perché aiuta le persone a migliorare il proprio aspetto e ad accrescere la propria autostima”, aggiunge Simona Ventura. Che poi ci racconta entusiasta i suoi segreti di bellezza, il suo rapporto con i ristoranti e che cosa la fidelizza quando mangia fuori casa.**Come fai a essere così in forma a 52 anni?**
Merito dello stile di vita: ho sempre praticato sport e adesso mi alleno quasi tutti i giorni. Lo ammetto: è faticoso, ma i risultati si vedono.

[caption id="attachment_124072" align="aligncenter" width="288"]



Photo Nicole Cavazzuti[/caption]

E c’è anche l’alimentazione…

Certo, mangiare sano aiuta la pelle ad avere un aspetto migliore.

A proposito, che tipo di cucina preferisci?

Adoro il pesce, ma lo mangio solo al ristorante perché mi dà fastidio l’odore che si diffonde in casa al cucinarlo. Inoltre sono una ghiotta consumatrice di sushi e un’appassionata di cucina cinese.

[caption id="attachment_124070" align="aligncenter" width="300"]



Photo Nicole Cavazzuti[/caption]

Il ristorante per te è…?

Oggi rappresenta quello che da ragazza per me era il locale: un luogo d’incontro e di relax.

Se devi scegliere, meglio la trattoria o il ristorante stellato?
Dipende dalla compagnia e dall'occasione per cui ci si trova al ristorante. Non ho preferenze a priori: frequento sia i posti chic che le trattorie alla mano.

Simona Ventura, al ristorante che cosa ti fidelizza?
Qualità del cibo a parte, torno dove trovo un'atmosfera distesa e accogliente. **Insomma, amo quei posti dove si può trascorrere piacevolmente qualche ora in compagnia degli amici in tranquillità.**