Sprechi alimentari, verdura e frutta le più "buttate" dagli italiani

40-frutta-verdura-1aa6d07a

E' la **verdura** il **cibo che finisce più spesso nella spazzatura**: è quanto emerge dall'indagine **dell'Unione Nazionale Consumatori (UNC)**, realizzata con i fondi del ministero dello Sviluppo Economico. Secondo l'UNC "crescono la sensibilità sul tema degli scarti alimentari e l'impegno nel volerli ridurre, ma **resta fondamentale proseguire in campagne educative**".

Nella classifica degli sprechi alimentari la verdura viene indicata da 41 consumatori su 100, seguita dalla **frutta** (33%), dal **pane** (22%), dai **formaggi** (15%) e dal **latte** (8%); pochi avanzi invece tra le **leccornie varie** (3%) e il **pesce** (2%), addirittura **nessuno per la pasta**. Lo studio dimostra che il 37% dei consumatori controlla meno di tre volte alla settimana la **data di scadenza** dei prodotti che ha in frigorifero, il 35% la verifica tre o più volte alla settimana, il 20% non la controlla quasi mai mentre l'8% lo fa tutti i giorni. Ciononostante, il 49% dei partecipanti al sondaggio ammette che gli capita di **buttare prodotti deperibili perché andati a male**, mentre un buon 37% dichiara di comprare solo ciò che poi effettivamente riesce a consumare. E se l'11% afferma di non buttare via nulla perché sarebbe uno spreco, 4 su 100 ammettono di **comprare troppo spesso quantità eccessive** per poi doverle buttare. Peraltro, un pur esiguo 1% **non ritiene che sia un problema gettare prodotti comprati in offerta**.

Gli avanzi dal pranzo o dalla cena vengono nel 73% dei casi **conservati in frigo per essere consumati in breve tempo**, il 39% li **congela in freezer** per consumarli un altro giorno, il 15% li **riutilizza** sperimentandoli in nuove ricette, il 4% li **distribuisce fra parenti e amici** e solo il 3% li getta nella spazzatura.