Pausa pranzo: bar e tavole calde non convincono

saltare-la-pausa-pranzo-baf31d7e

Ben 6 italiani su 10 mangiano fuori casa, ma solo il 14% si reca in bar o tavole calde. E’ quanto emerge da una ricerca Doxa per Ancit (Associazione nazionale conservieri ittici) da cui emerge come una parte consistente di chi non riesce a rientrare a casa per il pranzo preferisca restare sul luogo di lavoro (24%) oppure trascorrere la pausa pranzo nella mensa aziendale (20%). Solo l’1%, invece, spende la pausa pranzo all’aria aperta.

In questo quadro - rileva l’agenzia AdnKronos -, e la 'schiscetta' a trionfare per chi mangia direttamente nel luogo di lavoro, ufficio o magazzino che sia: è la preferita dall’85% degli italiani. Di questi, la maggior parte (66%) consuma gli alimenti portati da casa e ingeriti freddi, così come sono, mentre il 19% riscalda il tutto nel cucinotto aziendale. Va tuttavia segnalato anche che 29% degli italiani cui piace pranzare sul posto di lavoro ordina il pasto attraverso un servizio take away.

Quanto al menu, gli italiani scelgono salute e leggerezza a tavola: la ricetta più presente nella schiscetta è infatti una 'insalata di riso con tonno e pomodori' (40%). Naturalmente, c’è anche chi va veloce e non si fa mai mancare il classico panino o tramezzino (35%). Solo 1 italiano su 10, invece, mangia pizza durante la pausa pranzo lasciando uno dei piatti più amati ad altri momenti.