La piadina di grani antichi firmata Nattura

nattura-piadina-integrale-di-grano-antico-timilia-bio-200g-b840ffa3

Un chicco autentico e antico, senza alterazioni, ricco di sostanze nutritive e a basso indice di glutine: ecco il Grano Antico di Timilia, conosciuta anche come “l’oro nero di Sicilia”, una varietà del passato rimasta autentica, senza alcuna modificazione da parte dell’uomo per aumentarne la resa.

La Timilia è un grano antico molto profumato e pregiato, dalle alte proprietà nutrizionali. Per questo Nattura, sempre attenta alle esigenze di chi segue un'alimentazione equilibrata e naturale, arricchisce la sua famosa linea di prodotti Grani Antichi portando sulla tavola degli italiani la Piadina Integrale di Timilia, biologica e integrale al 100%, senza lievito e olio di palma, ricca di fibre e con un indice di glutine inferiore a 15.

Perché è i Grani Antichi sono così diversi rispetto ai grani moderni? Semplice: innanzitutto perché non hanno subito alterazioni e sono lavorati con la macinazione a pietra, in modo che e la farina sia meno raffinata rispetto a quelle comuni. Infine i Grani Antichi sono più leggeri e digeribili, con sfumature di odori e sapori che non si trovano nel grano moderno. Ma soprattutto sono scelti da Nattura perché hanno un basso indice di glutine (L’indice di glutine indica la qualità, la forza, la tenacità del glutine. Il valore riscontrato è inferiore a 15 ed è tipico dei grani antichi autoctoni che differiscono dai grani moderni i quali normalmente presentano un indice di glutine di gran lunga superiore. Un indice di glutine basso rende il prodotto di più facile assimilazione).

La Piadina Integrale di grano Antico di Timilia Bio mantiene intatte tutte le sostanze nutritive, gli oligoelementi, gli antiossidanti, le vitamine e i sali minerali della Timilia, il grano dalle alte proprietà nutrizionali e a basso indice di glutine, meno tenace rispetto ai grani ad alta resa, altamente digeribile e consigliato a chi manifesta sensibilità ai grani moderni.

Il basso contenuto di glutine e l’alta digeribilità, grazie alle fibre, le vitamine e i sali minerali fanno della Piadina Integrale di grano Antico di Timilia Bio di Nattura un prodotto adatto ad una dieta equilibrata, integrale al 100%, e ad uno stile di vita sano.

www.nattura.it